



**ŽIVOT, n.o.**

**Domov sociálnych služieb a Špecializované zariadenie Spišské Hanušovce**



**Výročná správa o činnosti  
a hospodárení ŽIVOT, n.o.**



**2022**

## Obsah

Úvod.....	3
Poskytované sociálne služby .....	3-4
Finančné prostriedky a hospodárenie ŽIVOT, n.o. ....	5-6
Personálne zloženie zamestnancov ŽIVOT, n.o. podľa organizačnej štruktúry.....	7-8
Ďalšie vzdelávanie a zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov ŽIVOT, n.o. ....	8-9
Supervízne stretnutia zamestnancov ŽIVOT, n.o.....	10
Tímové stretnutia a pracovné porady zamestnancov .....	10
Sponzorské dary poskytnuté zariadeniu ŽIVOT, n.o. ....	11
Spolupráca s Úradom Prešovského samosprávneho kraja .....	12
Spolupráca s Ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky .....	13
Spolupráca s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Kežmarok.....	14
Projekty realizované v zariadení sociálnych služieb ŽIVOT, n.o. ....	15-16
Aktivity realizované s prijímateľmi .....	17
Komunitné stretnutia s prijímateľmi .....	17
Hodina ovocia na tému - nektarínka.....	17
Kulinárium - pečenie osíh hniezd .....	18
Hudobné vystúpenie RAMAGU o.z.....	19
Návšteva mestskej knižnice v Spišskej Starej Vsi .....	19
Návšteva múzea pieninskej prírody.....	20
Beseda prijímateľov pri príležitosti dňa Zeme .....	20
Značkovanie bocianov pracovníkmi PIENAPU .....	21
Odpustová slávnosť .....	21-22
Návšteva ELRO v Kežmarku.....	22
Návšteva expozície v Nestville parku .....	23
Výlet prijímateľov do Niedzice a športová olympiáda .....	24
Október - mesiac úcty k starším.....	24
Návšteva cintorína z príležitosti pamiatky zosnulých .....	25
Katarínska zábava s prijímateľmi.....	26
Sviatok sv. Mikuláša a posedenie pri stromčeku.....	27
Záver .....	27-28
Ekonomická časť výročnej správy 2022 .....	29

## Úvod

Zostarnúť je dar, je to dar ktorý nie je dopriaty každému z nás. O to väčšmi si uvedomujeme aké pevné miesto majú starší ľudia v našom živote, ktoré im zaslúžene patrí. Sú to ľudia, ktorí sú pre nás zdrojom nenahraditeľných skúseností, znalostí a životných múdrostí, ktoré s láskou odovzdávajú nám mladším. Úcta k starším je pozornosť, pochopenie, vľúdny pozdrav, priateľský rozhovor, či milý úsmev na tvári, ktorým ich môžeme každý deň obdariť a spríjemniť im tak ich starnutie s úctou.

V kalendárnom roku 2022 sa nám podarilo viacero podstatných zmien v oblasti vizualizácie a komunikácie s verejnosťou, so záujemcami o nami poskytovaných sociálnych službách sme: zaktualizovali a zmenili vizuálnu stránku našej webovej stránky, upravili a doplnili sme údaje o poskytovaných sociálnych službách, telefonické a e-mailové kontakty, na koho sa môže záujemca obrátiť a kde si nájsť potrebné informácie o postupe pri prijímaní do domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia, cenníky za poskytované sociálne služby, ktoré sú zverejnené na našej webovej stránke: [www.zivotno.sk](http://www.zivotno.sk)

Pokračovali sme taktiež vo vydávaní interného časopisu Polročník č. 1/2022 a č.2/2022, kde si v tlačenej aj elektronickej podobe mohli prijímatelia, zamestnanci, príbuzní prijímateľov, opatrovníci prijímateľov a záujemcovia o službu prečítať a dozvedieť sa zaujímavé informácie o dianí v zariadení, o realizovaných kultúrno-spoločenských aktivitách s prijímateľmi, o návštevách historických múzeí a významných pamiatok v okolí, o realizáciách projektov, či grantových výziev do ktorých sme sa zapojili.

## Poskytované sociálne služby

**V domove sociálnych služieb / ďalej len „DSS“** / s kapacitou 20 miest s celoročnou pobytovou formou sa ku 31.12. poskytovala sociálna služba pre 18 prijímateľov.

**V špecializovanom zariadení /ďalej len „ŠZ“/** zameranom na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu, demencie rôzneho typu etiológie s kapacitou 28 miest s celoročnou pobytovou formou sa ku 31.12. poskytovala sociálna služba 25 prijímateľom.

Vekový priemer prijímateľov domova sociálnych služieb bol u najmladšej prijímateľky 26 rokov a najstaršia prijímateľka špecializovaného zariadenia mala úctyhodných 97 rokov.

**Sociálne poradenstvo**, ktoré bolo poskytované riaditeľkou, zástupcom riaditeľky-manažérom v sociálnych službách, sociálnymi pracovníčkami DSS a ŠZ pre záujemcov o službu, najčastejšie telefonickým rozhovorom a dohodnutím osobnej návštevy priamo v zariadení za účelom získania informácií, informačným letákom so základnými informáciami o poskytovaných sociálnych službách, elektronicou komunikáciou na e-mailovej adrese: [zivot@compnet.sk](mailto:zivot@compnet.sk), zaslaním dokumentácie potrebnej pre príjem do ZSS, kontaktov na pracovníčky odboru sociálnych vecí a rodiny na Úrade Prešovského samosprávneho kraja.

Ako neverejný poskytovateľ sociálnej služby sme zabezpečovali aj **ďalšie služby**, ktoré zvyšujú kvalitu sociálnej služby:

**Prepravnú službu,** ktorá sa realizovala spolu s dohľadom a doprovodom prijímateľa na lekárske vyšetrenia, na hospitalizáciu do nemocničného zariadenia sestrou ZSS autom so špeciálne upravenou plošinou pre invalidné vozíky.

**Starostlivosť o zovňajšok prijímateľov** - strihanie a úprava vlasov vykonávaná kaderničkou pani Marcelou Neupauerovou priamo v zariadení. Dbali sme o to aby prijímatelia boli upravení a spokojní so svojim zovňajškom.

**Manikúru pravidelne a pedikúra** vykonávaná u prijímateľov raz za mesiac alebo individuálne podľa potrieb prijímateľov aj častejšie odborne spôsobilou osobou pani Ivetou Šmijovskou – pedikúra Ivetka v Spišskej Belej.

**Rehabilitačná starostlivosť** podľa odporúčaní odborného lekára a na základe konzultácie so sestrou ZSS sa u prijímateľov vykonávali rôzne druhy masáže / čiastočná chrbtová, nôh,/ elektroliečba, termoterapia, bioptronová a infra lampa odborne spôsobilou osobou pani Alenou Bednarčíkovou z Mind & Body. Za tieto služby si prijímatelia platili sami.

**Zdravotná starostlivosť o prijímateľov domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia** bola zabezpečovaná prostredníctvom zmluvy o poskytovaní služby - návštevnej zdravotnej starostlivosti prijímateľom každý týždeň uzatvorenej s pani MUDr. Barbarou Rušinovou, a Zmluvy o poskytovaní návštevnej psychiatrickej starostlivosti u prijímateľov raz v kalendárnom mesiaci alebo podľa potreby zo strany pani MUDr. Andrei Remeckej.

**Sociálnu rehabilitáciu** vo forme podpory samostatnosti, nezávislosti i nácvik zručností a hlavne aktivizovanie prijímateľov sa nám podarilo napríklad zapojením sa do projektu cez Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Kežmarok, kde sme využili aktívne nástroje trhu práce a v rámci operačného programu Ľudské zdroje sme sa zapojili do NP kód ITMS 2014+:312081BNZ1 „Chyť sa svojej šance“ - Opatrenie č. 3 a vytvorili pracovné miesto upratovačky pre prijímateľku z DSS slečnu Evu Cifrovú na obdobie od 1.9.2022 – do 31.5.2023. Alebo grantovou výzvou vyhlásenou nadáciou SPP, kde sa nám schválením zdravotnej pomôcky podarilo zakúpiť elektrický invalidný vozík s ovládaním pre imobilného prijímateľa domova sociálnych služieb, ktorý mu slúži na pohyb mimo svojej izby vďaka čomu sa môže presúvať z izby do jedálne, vonku do areálu, ísť na vychádzky v okolí Spišských Hanašoviec.

**Dušpastierska starostlivosť** o prijímateľov bola vykonávaná individuálnou spovedňou, prijímaním sviatosti zmierenia, a slúžením sv. omši v zariadení duchovným správcom vdp. PhDr. Ondrejom Želonkom. Osobná účasť prijímateľov a zamestnancov prebiehala v závislosti od aktuálne platných vyhlášok ÚVZ SR a prijatých opatrení zo strany poskytovateľa sociálnej služby. Naďalej sa využívala aj masmediálna komunikácia najmä prostredníctvom rozhlasovej stanice LUMEN a televízie LUX, kde mali prijímatelia možnosť sledovať priame prenosy zo sv. omši

## Finančné prostriedky a hospodárenie ŽIVOT, n.o.

Nezisková organizácia ŽIVOT hospodárila v kalendárnom roku 2022 s týmito finančnými prostriedkami:

Z Úradu Prešovského samosprávneho kraja nám bol ako neverejnému poskytovateľovi sociálnej služby na základe Zmluvy z Centrálného registra zmlúv Ú PSK č. 55/2022/OS poskytnutý finančný príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby v domove sociálnych služieb s celoročnou pobytovou formou pre 20 prijímateľov v celkovej výške 65. 836,80 €. A v špecializovanom zariadení s celoročnou pobytovou formou pre 26 prijímateľov vo výške 114. 738,00 €.

Dodatok č. 1 k Zmluve č. 55/2022/OS s číslom z CR zmlúv Ú PSK 39/2022/OS predmetom tohto Dodatku č.1 účinného od 19.5.2022 bolo po A/ čl. V. Zmluvy o výške finančných prostriedkov, spôsobe jeho poskytovania a vyúčtovania sa text v bode 3 na konci doplnil o obdobie od 1.1.2022 – do 31.3.2022 a od 1.4.2022 vzťahujúce sa na Nariadenia vlády SR o niektorých opatreniach v oblasti sociálnych služieb v čase mimoriadnej situácie, núdzového stavu, vyhláseného v súvislosti s ochorením COVID-19, kedy je výnimka. B/ v bode 5 písm. a) sa nahradil nový text týkajúci sa text uvedený v bode 5 písm. a), taktiež písm e) nahradil textom, a v bode 5 písm j) bolo doplnené novým textom.

Nadviazali sme spoluprácu s Úradom Košického samosprávneho kraja, ktorý poskytol ŽIVOT, n.o. od 1.10.2023 do 31.12.2023 finančný príspevok na prevádzku pre 1 prijímateľa sociálnej služby v špecializovanom zariadení s ktorým bola uzatvorená Zmluva o poskytovaní sociálnej služby § 74 zákona o sociálnych službách vo výške 1. 103,25 €.

Z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR bol na základe Zmluvy s regis. číslom 1297/2021-M\_ODFSS o poskytnutí finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, poskytnutý finančný príspevok na rozpočtový rok 2022. V domove sociálnych služieb na počet miest 20 vo výške 155. 472,00 € a v špecializovanom zariadení na počet miest 26 vo výške 204. 048,00 €. Finančný príspevok spolu vo výške 359. 520,00 €.

Príjmy z úhrad za poskytované sociálne služby od prijímateľov sociálnych služieb domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia sú súčasťou ekonomickej časti výročnej správy o činnosti a hospodárení NO za rok 2022.

**V rámci prevádzky zariadenia** sa do domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia zakúpili tieto položky:

**Vonkajší areál zariadenia:** zakúpil sa vyvýšený záhon v počte 2 ks vo výške 269, 90 € na zeleninovú a bylinkovú záhradu pre prijímateľov, vrecia BIG- BAG – vaky na odpad otvorený vrch plné dno 90x90x130 cm v počte 2 ks na zber suchej trávy v celkovej výške 26,90 €, vymenila sa riadiaca elektronika MCA2 pre WINGO2024 na zadnej bráne pre vstup do areálu zariadenia vo výške 137,29 €.

### **Interiér zariadenia:**

Kancelária pani riaditeľky - zakúpila sa PC zostava vo výške 729,00 €, podlahový koberec LION/SOLID 70 bledohnedej farby 50 AB vo výške 411,92 €, taburetka s úložným priestorom Falon – béžová farba vo výške 21,90 €, 1 ks kancelárske kreslo čierne vo výške 64,00 €, stropný luster s kryštálkami 3x E27/40W – 2 ks vo výške 107,70 €, v jedálni zariadenia sa zrealizoval obklad na stĺpy dvojfarebný, aby sa tak predišlo poškodeniu stien pri stolovaní imobilných prijímateľov, ktorí majú na presun k jedálenským stolom invalidný vozík vo výške 1 548,00 €. Vymenilo sa 1 ks ohrievacieho telesa - 2400W/240V s termistorom /SP10/ 1ks - 72,86 €, ohrievacie teleso 2400W/240V bez termistora /SP10/ 1 ks vo výške 68,26 € na profesionálnej práčke PRIMUS, ktorá nám slúži na pranie osobného oblečenia prijímateľov v domove sociálnych služieb a v špecializovanom zariadení.

Materiálne vybavenie pre pracovných terapeutov - 1 ks kancelársky stôl vo výške 116,76 €, 1 ks dvojdverová skriňa vo výške 346,20 €, 1 ks skriňa dverová nízka pojazdná vo výške 173,16 € na uloženie predmetov potrebných na vykonávanie priamej činnosti a aktivít s prijímateľmi, písomnej dokumentácie, tlačiareň zn. Epson Expression Premium XP -6000 vo výške 112,00 € pre pracovných terapeutov na písomné zdokumentovanie individuálneho plánovania s prijímateľmi, na týždenné plány aktivít s prijímateľmi, na kultúrne okienko počas mesiacov v kalendárnom roku a iné.

U prijímateľov domova sociálnych služieb sa zakúpila do vane sedačka na vaňu pevná vo výške 31,65 €, 1 ks protišmyková podložka do vane o rozmere 34 x73 cm vo výške 11,00 €, izby prijímateľov sa do vybavili novými CUBA kreslami SAVANA 61 pudrovo ružovej farby 4 ks v celovej výške 326,68 €, a ružno kreslom kronos 35 – v počte 1 ks vo výške 207,50 €, zakúpili sa zabezpečovacie pásy do invalidného vozíka pre imobilných prijímateľov ŠZ v počte 2 ks v celkovej výške spolu 160,20 €.

## Personálne zloženie zamestnancov ŽIVOT, n.o. podľa organizačnej štruktúry

V jednotlivých tímoch **Návrat – domova sociálnych služieb** a v tíme **Nezábudka – špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demencie rôzneho typu etiológie** bolo v kalendárnom roku 2022 nasledovné personálne zastúpenie:

### 1. Domov sociálnych služieb tvoril **tím Návrat** v tomto personálnom zastúpení:

Riaditeľka – 0,5 PÚ

Zástupca riaditeľa -manažér v sociálnych službách - 0,5 PÚ

Sociálny pracovník - koordinátor tímu - 1

Sestra v ZSS - 1

Pracovný terapeut – 0,5 z toho / 0,5 zástup počas MD a RD/

Opatrovateľka - 5 z toho /1 zástup počas MD a RD/

### **Ekonomicko-prevádzkový tím:**

Koordinátor ekon.- prevádzkového tímu – 0,5

Upratovačka - práčka – 2 z toho /1 projekt cez ÚPSVaR Kežmarok/

Údržbár - vodič - 1

Ekonom rozpočtár - 1

Kuchárka - 1

Pomocná kuchárka - 1

### 2. Špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demenciu rôzneho typu etiológie tvoril **tím Nezábudka** v tomto personálnom zastúpení:

Riaditeľka – 0,5 PÚ

Manažér v sociálnych službách – 0,5 PÚ

Sociálny pracovník – koordinátor tímu – 1

Sestra v ZSS – 2 / z toho 1 zástup počas MD a RD/

Pracovný terapeut – 1 z toho / 1 zástup počas MD a RD/

Opatrovateľka – 11 /z toho 3 zástupy počas MD a RD/

### **Ekonomicko -prevádzkový tím:**

Koordinátor ekon.- prevádzkového tímu – 0,5 PÚ

Upratovačka - práčka - 1

Údržbár - vodič – 1

Ekonom - rozpočtár - 1

Personalistka - 1

Kuchárka – 1

Pomocná kuchárka – 3

Referent stravovacej prevádzky – 1

### **3. Prepravná služba:**

Vodič – 0

Celkový počet zamestnancov spolu so zástupmi počas PN, MD a RD bol ku dňu 31.12.2022 v počte 41 zamestnancov.

## **Ďalšie vzdelávanie a zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov ŽIVOT, n.o. v kalendárnom roku 2022**

Zamestnanci sa osobne alebo online priestore zúčastnili na online webinároch, odborných seminároch a konferenciách bola do istej miery ovplyvnená vírusovým ochorením Covid-19.

**Dňa 30.3.2022** účasť na odbornom seminári Komplexná správa dokumentov - týkajúca sa správy registratúry, miesto konania bol ÚPSVAR Kežmarok zúčastnila sa na ňom administratívna pracovníčka Mgr. Dominika Frankovská,

**Dňa 5.4.2022** - 3 P-Projekt n.o. zorganizoval v hoteli Tatra Poprad zážitkové vzdelávacie podujatie: **Práca s emóciami v multidisciplinárnom tíme**, zúčastnili sa ho sociálny pracovník -koordinátor tímu ŠZ Bc. Neupauerová, a opatrovatel'ka ŠZ pani Gabriela Kozubjaková, dozvedeli sa viac o tom k emóciám pristupovať, porozumieť vlastnému prežívaniu. , sebazpoznanie, akom adekvátne odpovedať na emócie ostatných členov tímu. .

**Dňa 6.9.2022** – 3 P-Projekt n.o. organizovalo vzdelávacie podujatie pod názvom: **Keď slová stratia svoj pôvodný význam** na ktorom sa zúčastnili pracovní terapeuti DSS Mgr. Miroslava Čarnogurská a ŠZ pán PaedDr. Ján Tulušák. Získali cenné informácie v komunikácii s človekom s ochorením demencie, jej špecifiká v jednotlivých štádiách, čomu sa vyhnúť, prečo nerozumieme ľuďom s demenciou a čo s tým.



**Počas dní od 21.9.2022 – do 23.9.2022** prebiehal 3 dňový vzdelávaco-relaxačný program organizovaný 3 P – Projekt n.o. s miestom konania v Bardejovských kúpeľoch, kde sa opäť po roku mali možnosť stretnúť riaditelia, manažéri zariadenia sociálnych služieb v **module: Náročné situácie v praxi sociálnych zariadení**, na ktorom sa zúčastnila pani riaditeľka PhDr. Jana Sotáková, v prvý deň bol seminár zameraný na hodnotenie kvality poskytovaných sociálnych služieb z pohľadu hodnotiteľa, potom osobné voľno, wellness, procedúra soľná jaskyňa. V druhý deň prezentačný seminár. Komplexná starostlivosť o klienta s dekubitom a inými typmi rán, poobede workshop: Kým príde záchranka... , povinnosti a kompetencie zdravotníckych pracovníkov a opatrovateľov do príchodu záchranárov vrátane právnych dôsledkov neposkytnutia prvej predlekárskej pomoci, opäť wellness, procedúry-minerálny kúpeľ, klasická masáž, spoločná večera, v tretí deň prezentácia pripravovaného modulového vzdelávacieho programu: ďalšie vzdelávanie inštruktorov sociálnej rehabilitácie, po coffee breaku pokračoval workshop : Kým prídu hasiči... spoločná spätná väzba , odovzdávanie certifikátov a spoločný obed.

**Dňa 4.10.2022** sa prostredníctvom 3 P- Projekt n.o. uskutočnil v hoteli Tatra v Poprade zážitkový workshop: **Socioterapia a jej využitie v sociálnych službách**, ktorého sa zúčastnili pani riaditeľka PhDr. Jana Sotáková a manažér v sociálnych službách PhDr. Eva Mašteníková, lektor podujatia PhDr. Lívia Dobšovič - socioterapeutka, predsedníčka inštitútu psychoterapie a socioterapie Bratislava/ a získali sme dôležité informácie aké miesto má socioterapia v k iným pomáhajúcim profesiám, o socioterapeutickom procese jeho priebehu, aké metódy a nástroje využíva, realizovali sme praktickú ukážku riešenia socioterapeutického problému terapeutickej skupine aké sú možnosti využitia socioterapeutického prístupu pracovníkmi v sociálnych službách.

**V dňoch 23.11.2022 -24.11.2022 v kongresovom hoteli Sitno** sa konala XXI. odborná konferencia Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb v SR na tému: **Sociálne služby v post-covidovej, energetickej a vojnovnej kríze / Východiská, riešenia a príklady dobrej praxe/**. Počas týchto dvoch dní sme sa dozvedeli nové informácie zákona o inšpekcii, skúsenosti poskytovateľov s kontrolami a obavy z inšpekcie. Nasledoval workshop čo sa mení zákonom o inšpekcii na štandardoch kvality sociálnych služieb. Ako znížiť spotrebu aj náklady na energiu a kde na to vziať, dohľad nad ošetrovateľskou starostlivosťou plus najčastejšie pochybenia poskytovateľov, taktiež prebehla debata s pracovníkmi MPSVaR SR týkajúca sa: reformy financovania sociálnych služieb, workshop: ako môžu byť zamestnanci sociálnych služieb v bezpečí / efektívne nástroje de eskalačných techniky pre opatrovateľky a sestry/.

**Dňa 9.12.2022** organizovala Asociácia poskytovateľov sociálnych služieb v SR online webinár na tému: **Nové štandardy kvality poskytovanej sociálnej služby**. Prednášajúcim bol PhDr. Bc. Marek Sušínska, webinára sa zúčastnili sociálne -pracovníčky -koordinátorky tímov za DSS Mgr. Lýdia Petrasová, za ŠZ pani Bc. Eva Neupauerová, pani riaditeľka PhDr. Jana Sotáková. V názorných powerpointových sledoch sme si prešli odporúčania /príklady dobrej praxe, nevhodné postupy /reflexia z praxe, hodnotenia/ podmienok kvality.

## Supervízne stretnutia zamestnancov ŽIVOT, n.o.

Program supervíznych stretnutí v kalendárnom roku 2022 prebiehal individuálnou formou – riadiacou a podpornou - supervízne stretnutia s riaditeľkou, manažérom v sociálnych službách a koordinátorkami tímov DSS a ŠZ, ďalej skupinovú formou – vzdelávacie, podporné a riadiace supervízie vedúcich zamestnancov a supervízne stretnutia multidisciplinárnych tímov v spoločenských miestnostiach na 1. poschodí a 2. poschodí. V intervale 2 x krát v mesiaci 1 x krát so zamestnancami DSS a 1 x krát so zamestnancami ŠZ/ v 6 hod. intervaloch.

Potreba supervízie je neustále zlepšovať kvalitu práce s prijímateľmi, prostriedok riešenia problémov tíme, predchádzanie stresom, predchádzanie a zvládanie agresivity, sebaopoznanie a riešenie konfliktov s prijímateľmi v tíme. Samozrejme že so sebou prináša odborný rast účastníkov supervíznych stretnutí, je účinnou prevenciou pred syndrómom vyhorenia u zamestnancov v pomáhajúcich profesiách.

### Tímové stretnutia zamestnancov

Za účelom zefektívnenia komunikácie a tímovej spolupráce, ktorá je dôležitá sa v tímoch Návrat /DSS/ a Nezábudka /ŠZ/, ekonomicko-prevádzkovom tíme uskutočňovali spoločné ranné stretnutia zamestnancov v multidisciplinárnom zastúpení, ktoré prebiehali v priestoroch jedálne. Ide o odovzdávanie informácií o prijímateľoch a ich potrebách s cieľom poskytovať sociálne služby čo najadresnejšie a kvalitne.



*Na fotografii z prava: PhDr. Ján Tulušák / pracovný terapeut ŠZ/, Mgr. Lýdia Petrasová – sociálny pracovník – koordinátor tímu DSS, Pani lenka Semančíková / opatrovatelka ŠZ/, pani Be. Nadežda Hindošová / sestra v ZSS/, PhDr. Jana Sotáková /riaditeľka ŽIVOT, n.o./, pani Mária Findurová / referent stravovacej prevádzky/*

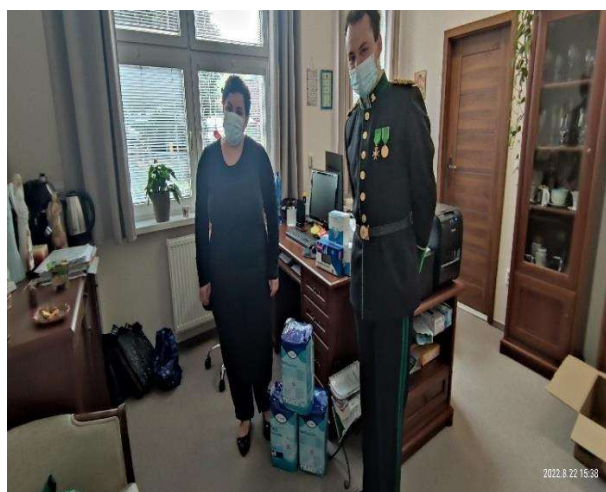
## Pracovné porady zamestnancov v priebehu kalendárneho roka

Celkovo sme uskutočnili 5 pracovných porád zamestnancov na ktorých sme zamestnancov tímu Návrat/ DSS/ a tímu Nezábudka /ŠZ/, ekonomicko-prevádzkového tímu informovali o novej organizačnej štruktúre platnej od 1.4.2022, plánovaných vzdelávacích podujatiach na ktorých sa môžu zúčastniť zamestnanci z oboch tímov, aktuálne platných opatreniach v zmysle COID automatu pre okres Kežmarok, preberali metodické usmernenia ku Ag testovaniu prijímateľov a zamestnancov, poďakovali sa zamestnancom za ich prácu v karanténnom období, vyplatení infekčného príplatku z MPSVaR SR, realizácii cvičného požiarneho poplachu v zariadení za účasti prijímateľov a prítomných zamestnancov s cieľom ochrany zdravia života prijímateľov a zamestnancov ŽIVOT, n.o. realizovaného dňa 19.1.2022. V mesiaci október 2022 MPSVaR SR poukázalo finančnú dotáciu na odmeny pre zamestnancov v rámci inflačnej pomoci.

## Sponzorské dary pre prijímateľov ŽIVOT, n.o

V kalendárnom roku 2022 pokračovala veľmi dobrá spolupráca s Rádcom svätého Lazara Jeruzalemského spolu s jeho zástupcom pánom Davidom P. B. Vavruškom-Alkierom. Nám odovzdal 760 kusov /po 20 ks/ 1 krabička PCR testov na Covid-19 pre prijímateľov a zamestnancov. Taktiež nám odovzdal jednorázové rukavice a podložky na posteľ pre prijímateľov.

Už po 3 – krát sme sa zapojili do krásneho projektu, ktorý spája generácie na Slovensku a stal sa milou vianočnou tradíciou: “ Koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánok“. V komunikácii s koordinátorkami projektu z mesta Spišská Belá pani Gabriele Badovskej spolu s kolegami nám doniesli pre 46 prijímateľov krabičky, kde okrem jednotlivých vecí / niečo sladké, niečo slané, niečo teplé, niečo mäkké, niečo voňavé, niečo zábavné/ vkladá darca aj kus svojho srdca. V mene neziskovej organizácie ŽIVOT im patrí obrovská vďaka.



*prevzatie PCR testov pána Dávida P.B. Alkiera odovzdanie krabičiek pre prijímateľov koordinátorkami projektu*

## **Spolupráca s Úradom Prešovského samosprávneho kraja**

Zo strany Ú PSK odboru sociálnych vecí a rodiny sme boli elektronicky informovaní o spustení aplikácie programu EPSIS – JISHM – jednotný informačný systém hospodárskej mobilizácie, kde ako používatelia každý mesiac aktualizujeme údaje prostredníctvom E-formulárov za jednotlivé druhy sociálnej služby týkajúce sa zmien údajov prevádzok sociálnych služieb ŽIVOT, n.o. jednotlivo – domov sociálnych služieb § 38 zákona o SS, špecializované zariadenie § 39 zákona o SS, prepravná služba § 42 zákona o SS, sú tu informácie ohľadom rozsahu soc. služby, druhu sociálnej služby, formy sociálnej služby, kapacity, voľných miest, cieľová skupina, počet zamestnancov, počet opatrovateliek, počet sestier, počet sociálnych pracovníkov, počet zaočkovaných prijímateľov a zamestnancov, počet nezaočkovaných s prekážkou, spôsob lekárskej starostlivosti – zmluvný, spolupráca s ADOS, meno osoby ktorá tieto zmeny zaznamenala, kontakty ú e-mail adresa, telefonické kontakty/.

Informovanie ku procesu a priebehu spustenia Informačného systému sociálnych služieb MPSVaR SR is.sos@employment.gov.sk, kde ako poskytovateľ SoS /PSS/ vymedzenej druhom, formou, miestom / územím poskytovania, je po prihlásení sa do IS SoS cez login /prihlasovacie meno/ a heslo zaslaná správa do dátovej schránky možné vyplňať žiadosti o FP z MPSVaR SR, evidenciu žiadateľov, evidenciu prijímateľov, zamestnancov, údaje o SoS.

Informácie o metodických usmerneniach ku Ag testovaniu prijímateľov a zamestnancov počas výskytu vírusového ochorenia Covid-19 v zariadení, na základe našej žiadosti zásobovanie osobnými ochrannými pomôckami /FFP2, jednorázové rúška, jednorázové rukavice veľkosť M, L, XL/ a prostriedkami dezinfekcie plôch a podláh, jednorázového ochranného oblečenia.

## **Spolupráca s Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky**

- Komunikácia elektronická, písomná ohľadom:
- metodického usmernenia ku Ag testovaniu prijímateľov a zamestnancov v čase výskytu vírusového ochorenia Covid-19 v zariadení sociálnych služieb, prijatých opatrení na základe rozhodnutia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Poprade o karanténne, podávanie hlásení o mimoriadnej situácii v ZSS,
- podania písomnej žiadosti o poskytnutie dotácie podľa §4 ods. 7 NV SR č. 103/2020 Z.z. v znení NV SR č. 367/2021 Z.z. / tzv. „infekčný príplatok“/ pre 31 zamestnancov ktorí vykonávali pracovnú činnosť v bezprostrednom kontakte s prijímateľmi s vírusom Covid-19 na základe rozhodnutia RÚVZ v Poprade v čase karantény od 7.2.2022 – do 14.3.2022, kedy sa starali o 39 prijímateľov u ktorých sa na základe Ag testovania a následne PCR RT testu potvrdil pozitívny výsledok na vírusové ochorenie Covid-19. Finančná dotácia v celkovej výške 12. 555,00 € bola vyplatená 31 zamestnancom / z toho na 1 zamestnanca pripadala dotácia vo výške 405 €/ v HM.

- podania písomnej žiadosti o poskytnutie dotácie podľa § 3b písm. a) NV SR č. 143/2022 Z.z. – “dotácia na energie“ zo dňa 18.5.2022 pre ZSS podmienené odkázanosťou 2 / DSS a ŠZ/, na celkový počet miest 48, z toho podľa zápisu v registri sociálnych služieb a to na 20 miest v DSS suma vo výške 2.900,00 € a na 28 miest v ŠZ suma vo výške 4 060,00 €. Finančná dotácia spolu vo výške 6 960,00.
- podania písomnej žiadosti dňa 3.10.2022 o poskytnutie dotácie podľa § 11d NV SR č. 103/2020 Z.z o niektorých opatreniach v oblasti dotácii v pôsobnosti MPSVaR SR v čase mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu vyhláseného v súvislosti s ochorením COVID- 19 v znení NV SR č. 313/2022 – dotácia na odmeny september 2022 /v. 0.2./, Dotácia bola na 1 oprávneného zamestnanca v pracovnom pomere na ustanovený týždenný pracovný čas alebo na 1 zamestnanca v pracovnom pomere na kratší pracovný čas v rozsahu vyššom ako polovica ustanoveného týždenného pracovného času vo výške 676,00 € ,ak bol zamestnancom ku 31.8.2022 bez ohľadu na to kedy vznikol pracovný pomer. V ŽIVOT, n.o. požiadal dotáciu na celkovo 39 zamestnancov vo výške 26 364,00 €.
- podania písomnej žiadosti dňa 25.11.2022 o poskytnutie dotácie podľa § 3j NV SR č. 131/2022 Z.z. v znení NV SR č. 374/2022 Z.z. „, dotácia v rámci inflačnej pomoci – november 2022“ za účelom jednorazovo poskytnúť dotáciu na čiastočnú úhradu prevádzkových nákladov na poskytovanie sociálnej služby zvýšených v dôsledku rastu miery inflácie, bola nám schválená suma vo výške 17 280,00 €,
- písomnej žiadosti zo dňa 27.10.2022 o poskytnutie jednorazovej finančnej dotácie podľa § 4 ods. 7 NV SR č.103/2020 Z.z. v znení NV SR č. 293/2022 Z.z. / tzv. „infekčný príplatok“/ pre zamestnancom za ich prácu v karanténe nariadenou Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Poprade a to v čase od 19.9.2022 – do 10.10.2022. Výška finančnej dotácie bola poskytnutá v sume 13 365,00 € pre 33 zamestnancov, ktorí vykonávali svoju pracovnú činnosť v bezprostrednom kontakte s 43 prijímateľmi u ktorých sa potvrdil pozitívny výsledok vírusového ochorenia Covid-19.
- od januára 2022 bol spustený nový informačný systém sociálnych služieb IS SoS - MPSVaR SR pre zber údajov o sociálnych službách poskytovateľa zapísaného podľa register ID - 3315777/DSS/, ID – 5655608 /ŠZ/, hlásenia o prijímateľoch a ich obmedzeniach, hlásenia o zamestnancoch, ročné údaje o poskytovanej SoS, výkazy o finančných a prevádzkových údajoch za rok. Uskutočnil sa predtým online webinár zo strany MPSVaR SR,
- bol tiež zavedený jednotný informačný systém hospodárskej mobilizácie, pre údaje a zmeny v jednotlivých prevádzkach podľa registra domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia, prepravnej služby, vyplňa sa každý kalendárny mesiac,
- v mesiaci december 2022 si nezisková organizácia ŽIVOT podala na MPSVaR SR elektronickú žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie na podporu rozvoja sociálnych služieb podľa § 2 písm. a) na účel podľa § 3 ods. 1 písm. e) bodu 4 na nákup materiálo- technického vybavenia - elektrického konvektomatu 6 x GN1/1 s manuálnym ovládaním s príslušenstvom na stravovaciú prevádzku. Celková cena konvektomatu je vo výške 9070, 80,- eur. / z toho vlastné zdroje NO sú vo výške

907,08,- eur. a žiadaná dotácia z MPSVaR SR je vo výške 8 163, 72,- eur. Plán realizácie aktivít je v období od 1.9.2023 do 30.11.2023 / 3 mesiace/.

## **Spolupráca s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Kežmarok**

Dňa 4.8.2022 sme si podali Žiadosť o poskytnutie finančného príspevku na podporu zamestnávania znevýhodnených UoZ v rámci národného projektu "Chyť sa svojej šance" - Opatrenie č. 3 podľa § 54 ods. 1 písm a) zákona č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Predmetom uvedenej Žiadosti o FP bolo vytvorenie 1 pracovného miesta na pracovnú pozíciu upratovačka domova sociálnych služieb pre znevýhodneného UoZ vedeného v evidencii ÚPSVaR Kežmarok, detašované pracovisko Spišská Stará Ves. .

Po schválení našej žiadosti komisiou sme s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Kežmarku dňa 24.8.2022 uzatvorili písomnú Dohodu číslo 22/46/054/233 o poskytnutí finančného príspevku na podporu zamestnávania znevýhodnených UoZ, ktorý sa poskytuje zo zdrojov Európskeho sociálneho fondu a) operačný program Ľudské zdroje, prioritná os 8REACT-EU, 8.1. podpora nápravy dôsledkov krízy v kontexte pandémie COVID-19 a príprava zelenej, digitálnej a odolnej obnovy hospodárstva. Národného projektu "Chyť sa svojej šance" - Opatrenie č. 3, kód ITMS-312081BNZ1, oznámenia č.4/2021/§54/CHSŠ/O3-ESF. Vytvorené bolo 1 pracovné miesto v domove sociálnych služieb:

- Upratovačka /kód ISCO – 08 /9112000/

Poskytnutá výška finančného príspevku je v sume 3 406,14 € za sledované obdobie. CCP mesačná u prijatého zamestnanca je vo výške 873,37 €. Z toho max. mesačná výška príspevku je 65 % č.j. 567, 69 €. Predpokladaný termín vytvorenia pracovného miesta bol v termíne od 01.09.2022 - do 28.02.2023. Po skončení uvedeného obdobia ma zamestnávateľ povinnosť pracovné miesto nasledujúce 3 mesiace udržať.



***prijímateľka Eva Cifrová pri pracovnej činnosti upratovačky vykonávanej cez NP:  
„Chyť sa svojej šance“- Opatrenie č. 3***

## Projekty realizované v zariadení sociálnych služieb ŽIVOT, n.o.

V uplynulom roku 2022 sme si spolu s prijímateľmi SS a zamestnancami prešli vírusovým ochorením Covid-19, ktoré nás potrápilo ale zvládli sme to. Zapojili sme sa do viacerých projektov a grantových programov vyhlásených nadáciou SPP a nadáciou EPH, výzvy poslancov PSK - Mikroprogram 3.2 SOCIÁLNE SLUŽBY.

Dňa 1.3.2022 PSK obdržalo našu Žiadosť č. DPO/22/727 o poskytnutie dotácie z vlastných príjmov PSK na rok 2022 v zmysle VZN PSK č.78/2019 v platnom znení za účelom realizácie projektu s názvom: Profesionálna ošetrovateľská starostlivosť pre našich prijímateľov sociálnych služieb“. Predmetom projektu bol nákup 5 ks softlin komfort kresiel s jedálenskou doskou 1 ks po 930, 40 €. Dátum realizácie bol termíne od 1.4. 2022 – 31.10.2022, dotačná schéma : Výzva poslancov PSK , rozpočtový program 3.2. Sociálne služby bežné /neinvestičné výdavky/. Proces schvaľovania dotácií v rámci tejto výzvy bol ukončený dňa 9.5.2022 a Uznesením zastupiteľstva PSK č. 966/2022 naša žiadosť nebola podporená.

Z nami predložených projektov na skvalitnenie života prijímateľov domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia nám správna rada nadácie SPP na základe rozhodnutia zo dňa 24.5.2022 poskytla finančnú dotáciu vo výške 1 000,00 €. v rámci grantového programu OPORA, za účelom: poskytovanie sociálnej pomoci. Predmetom projektu bolo zakúpenie elektrického invalidného vozíka skladacieho pre imobilného prijímateľa, ktorý je odkázaný na pomoc inej osoby. Celkové náklady boli vo výške 1 066,50 €. Cieľom plánovanej aktivity bolo aby mohol sám prijímateľ s ovládaním vozíka /džojstik/ alebo s dohľadom zamestnancov presúvať na požadované miesta v interiéri / jedáleň, zúčastňovať sa na aktivitách spoločne s ostatnými prijímateľmi v areáli zariadenia, / realizovať vychádzky do okolia a rehabilitovať s rehabilitačným pracovníkom a byť menej na lôžku.



*prijímateľ DSS pán Vladimír Chamilla*

Nadácia EPH, ktorej jednou z najdôležitejších oblastí podpory sú znevýhodnené skupiny a snaha o skvalitnenie starostlivosti a služieb pre túto cieľovú skupinu, zverejnila na svojej webovej stránke v mesiaci máj grantový program Oporný bod 2022, kde sme sa zamerali na nákup zdravotníckych pomôcok a medicínskych potrieb. Podaním žiadosti o poskytnutie finančnej dotácie dňa 27.5.2022 na realizáciu projektu s názvom: „Kvalitný a plnohodnotný život našich prijímateľov sociálnych služieb“. ŽIVOT, n.o. sa Správna rada nadácie EPH rozhodla dňa 20.6.2022 poskytnúť finančný príspevok vo výške 4.000,00 €. Spoluúčasť na projekte zo strany NO bola vo výške 483,25 €. Časový harmonogram aktivít sme si naplánovali v termíne od 27.6.2022 – do 30.11.2022.

Na základe podpísanej Zmluvy č. 2022/04OB050 zo dňa 9.8.2022 sme zakúpili 5 ks aktívnych antidekubitných matracov ARMONY/ 400,00 € 1 ks spolu vo výške 2.000,00 €, 5 ks mechanických invalidných vozíkov Meyra/ 227,65 € 1 ks spolu vo výške 1.138,25 €, 5 ks toaletných sprchovacích vozíkov / 269,00 € 1 ks spolu vo výške 1.345,00 €. Prílohou k projektu bola fotodokumentácia, súhlas so spracovaním osobných údajov. Po realizácii projektu sme v decembri zaslali záverečnú správu.



*aktívny antidekubitný matrac*



*mechanický invalidný vozík*



*toaletný sprchovací vozík pre prijímateľov*



## Aktivity realizované s prijímateľmi domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia

**Komunitné stretnutia s prijímateľmi**, kde sme spoločne diskutovali aj na tieto témy - priateľské spolunažívanie s prijímateľmi a oboznámenie novoprijatých prijímateľov s domácim poriadkom ŽIVOT, n.o. a iné záležitosti. Pri tejto príležitosti sa otvorila schránka pochvál a sťažností za účasti zástupkyne pani riaditeľky PhDr. Evy Mašteníkovej, sociálnej pracovníčky DSS Mgr. Lýdie Petrasovej a zvoleného zástupcu z rady prijímateľov slečny Evy Cifrovej.



*dňa 3.8.2022*



*dňa 20.10.2022*

### **Terapeutická činnosť**

Z naplánovaných aktivít sa nám viacero podarilo úspešne zrealizovať s prijímateľmi sociálnych služieb sme navštívili mestskú knižnicu a múzeum pieninskej prírody v Spišskej Starej Vsi, upiekli sme si spoločne osie hniezda so škorickou, prišli k nám členovia divadla Ramagu, o.z. a vystúpili s hudobným programom, zúčastnili sme sa besedy z príležitosti Dňa Zeme a v závere mesiaca jún sme oslávili za účasti duchovného otca Jána Želonku a pozvaných hostí spolu s prijímateľmi a zamestnancami odpustovú sv. omšu.

### ***Hodina mandarínky***

V januári sme hodinu ovocia venovali mandarínkam. Celou miestnosťou sa niesla krásna vôňa klientmi obľúbeného ovocia. Na začiatku sme si vypočuli známu pesničku „Jeden pomaranč sa zaľúbil raz do Darinky mandarínky...“. Prečítali sme si o účinkoch na zdravie, ako ich kupovať a skladovať a ako ich využiť okrem priamej konzumácie. Na záver sme si pochutili na sladkom a šťavnatom ovocí.



### *Hodina ovocia - mandarínky*

#### *Spoločné pečenie*

V rámci spoločného pečenia s prijímateľmi sme si pripravili osie hniezda so škoricom. Prijímateľky sa vystriedali pri valkaní a plnení cesta a potieraní koláčikov vajíčkou. Hneď po upečení sme si spoločne pochutili na mäkkých a voňavých osích hniezdach. Pečenie nemusí byť vždy sladké a tak sme ďalší týždeň spoločne pripravili syrové tyčinky z lístkového cesta s rascou. Už teraz sa tešíme na ďalšie spoločné pečenie!



#### *Pečenie osích hniezd s prijímateľmi*

### ***Hudobné vystúpenie Ramagu o.z.***

Dňa 1.2.2022 sme spolu so všetkými prijímateľmi strávili príjemné popoludnie pri hudobnom vystúpení Ramagu. Spev sprevádzaný gitarou rozospieval celé publikum už prvou piesňou a neskôr aj roztancoval. Zaspievali sme si známe ľudové pesničky a vypočuli piesne z ich tvorby. Bol to pre nás veľmi pekný zážitok a tešíme sa na ďalší koncert.



### ***návšteva knižnice v Spišskej Starej Vsi***

Už roky mesiac marec spájame nielen s príchodom jari, ale i s knihou. Kniha, najväčší priateľ človeka, od nepamäti patrí medzi neodmysliteľných spoločníkov mladých či starých. Marec - mesiac knihy bol prvýkrát v bývalom Československu vyhlásený v roku 1955 na počesť Mateja Hrebendu a ako snaha o udržanie a podporenie trvalého záujmu o knihy. Spolu s našimi prijímateľmi si čítame často, pretože naša knižnica je bohatá a zahŕňa rôzne literárne žánre. Ale dobre padne navštíviť knižnicu a stráviť čas medzi regálmi a vypožičať si knihy, ktoré nás zaujmú. Pani knihovníčka nás pohostila čajom, sušienkami a zahráli sme si Dámu. Strávili sme tu veľmi príjemné dopoludnie.



### ***návšteva prijímateľov v mestskej knižnici Spišská Stará Ves***

### **Návšteva Múzea pieninskej prírody v Spišskej Starej Vsi**

V málo známej expozícii o najmenšom národnom parku na Slovensku sa nachádza viac než sto druhov preparátov rôznych živočíchov, množstvo rastlín, ale aj skameneliny a horniny. Múzeum sme si prezreli s veľmi zaujímavým a poučným výkladom pracovníčky Správy PIENAP-u Ing. Margaréty Malatinovej.



*múzeum pieninskej prírody v Spišskej Starej Vsi*



*múzeum pieninskej prírody v Spišskej Starej Vsi*

***Beseda pri príležitosti Dňa Zeme***

**Dňa 13.4.2022** sme v našom zariadení privítali pracovníčku PIENAP-u Ing. Margarétu Malatinovú, ktorá si pre prijímateľov pripravila prednášku, prezentáciu a krátky film o klimatických zmenách a ich vplyve na našu planétu. Dozvedeli sme sa veľa zaujímavých vecí a uvedomili si, že musíme našu Zem chrániť, aby na nej mohli žiť aj potomkovia našich potomkov.



*prednáška a prezentácia pre prijímateľov z príležitosti Dňa zeme*

### ***Značkovanie bocianov***

Dňa 20.6.2022 do nášho zariadenia prišiel pán Ing. Vladimír Klíč , PhD. zo Správy Pienapu so sídlom v Spišskej Starej Vsi, aby vykonal kontrolu stavu hniezda a mláďat bocianov bielych , ktoré sídlia na jednom zo stĺpov priamo v zariadení.. Mláďatá sú štyri, všetky boli v poriadku a dostali identifikačné krúžky. Jedného bociana nám dal dole z hniezda a porozprával nám o spôsobe života bocianov. Pre prijímateľov to bola zaujímavá skúsenosť. Ďakujeme pracovníkom Správy Pienapu za starostlivosť o bociany biele, ktoré hniezdia v areáli zariadenia ŽIVOT, n.o.



***prijímatelia spolu s pracovníkmi PIENAPU pri bocianoch***

### ***Odpustová slávnosť***

Dňa 28.6.2022 sa v zariadení ŽIVOT, n.o. konala odpustová slávnosť Matky ustavičnej pomoci, na ktorú boli pozvaní aj príbuzní našich prijímateľov. Pozvanie prijal starosta Spišských Hanušoviec Ing. Jozef Dudžák a riaditeľ základnej školy Ing. Ján Kostka. Po svätej omši riaditeľka Život, n.o. PhDr. Jana Sotáková zablagoželala vdp. PhDr. Ondrejovi Želonkovi nielen k jeho životnému jubileu, ale aj k 25. výročiu vysviacky. Prijímatelia si pre prítomných hostí pripravili krátku scénu zo života v domove dôchodcov. Všetci zúčastnení boli pozvaní na občerstvenie a posedenie pri ľudovej hudbe. Ďakujeme všetkým za príjemne strávené chvíle!



***odpustová slávnosť – sv. omša z príležitosti sviatku Matky Ustavičnej pomoci***



*vystúpenie prijímateľov s humorne ladenou scénkou zo života v domove dôchodcov*

**Júl 2022**

*Dňa 9.7.2022 návšteva EERO v Kežmarku* - prijímatelia spolu s pracovnými terapeutmi navštívili Európske ľudové remeslá v Kežmarku. Počasie im prialo a tak sa vydali na prechádzku po meste okolo rozličných stánkov, v ktorých boli prezentované rôzne ľudové remeslá, ako napríklad kováčstvo, kožiarstvo, drotárstvo, tkáčstvo a mnoho ďalších. Na hlavnej scéne si pozreli kultúrny program Gorali spod Tatier. Na obed neodolali grilovaným špecialitám a pred cestou domov sa osviežili výbornou točenou zmrzlinou.



*zábery z návštevy EERO v Kežmarku*

***Dňa 21.7.2022 návšteva expozície v Nestville parku*** spoločne s prijímateľmi nášho zariadenia sme sa rozhodli navštíviť expozíciu liehovarníctva a tradičných ľudových remesiel Nestville Distillery v Hniezdom. Za bohatého výkladu sprievodkyne sme videli príklady historických ľudových remesiel, modernú rafinériu na výrobu alkoholu, rezbársku sálu s ručne vyrezaným obrazom a skladmi na dozrievanie whisky. Mohli sme si zazvoniť vo zvonici na zvon pre šťastie, vyraziť si mincu či nazrieť rovno do cisterien, kde sa kvasí jačmeň. Vrátili sme sa s peknými zážitkami a novými vedomosťami.



***expozícia v Nestville parku v Hniezdom***

***Dňa 5.8.2022 hodina ovocia na tému nektarinka*** pekné doobedie sme strávili vonku na terase pri rybníku. Počas hodiny ovocia sme si s PSS prečítali zaujímavosti o nektarinkách. Majú nízky obsah kalórií, obsahujú antioxidanty, rastlinné živiny, minerálne látky a vitamíny C, A, B-komplex a mnoho ďalších zdraviu prospešných látok. Nakoniec sme si na sladkom a šťavnatom ovocí spoločne pochutili.



***priebeh hodiny na tému letného ovocia – nektarinka***

**Dňa 12.8.2022 výlet do Niedzice** - na výlete do blízkeho Poľska sme si vychutnali plavbu loďou po Czorstynskom jazere. Počas nej sme si vypočuli výklad o histórii stavby priehrady, o zrúcanine Czorstyn a hrade Niedzica. Pre viacerých to bola prvá plavba v živote a všetkým sa výlet páčil.



**výlet do neďalekého Poľska**

**Dňa 14.9.2022 športová olympiáda** pracovní terapeuti usporiadali pre prijímateľov športovú olympiádu, ktorej heslom bolo : „Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa.“ Súťažilo sa v piatich disciplínach : vešanie šatiek, namotávanie, hod loptičkou do vedra, hod kruhmi na terč a kolky. U všetkých bolo vidieť nadšenie a aj to, že majú súťaživého ducha. Všetci mali dobrú náladu a na záver dostali diplom a sladkú odmenu.



**športová olympiáda prijímateľov**

**Dňa 26.10.2022 Október – mesiac úcty k starším** pri príležitosti mesiaca október - úcty k starším sme pre našich prijímateľov pripravili popoludňajšie posedenie pri koláčiku a káve. Pani riaditeľka PhDr. Jana Sotáková predniesla príhovor a prítomným odovzdala milé pohľadnice od detí z materskej školy v Spišských Hanušovciach. Žiaci zo ZUŠ Spišské Hanušovce nám zahrali rôzne skladby na klavíri a harmonike, čím vytvorili príjemnú atmosféru a vyčarili nám úsmev na tvári.





*Úcta k starším - posedenie s prijímateľmi*

**Dňa 27.10.2022 návšteva cintorína** keďže sa blíži sviatok všetkých svätých a sviatok spomienky na zosnulých, aj my sme si chceli uctiť pamiatku na ľuď, ktorí časť svojho života prežili v našom zariadení a sú pochovaní na miestnom cintoríne. Spoločne sme zapálili sviečky, položili kvety a pomodlili sa.



*návšteva cintorína v Spišských Hanušovciach*

## **November 2022**

**Dňa 9.11.2022 návšteva múzea v Ždiari** - múzeum sa nachádza v komplexe Ždiarsky dom spolu aj so štýlovou reštauráciou. Celý objekt bol postavený v roku 1971 podľa vzorov dreveníc z roku 1911 a 1914. V obytnej časti je stála expozícia vnútorného interiéru, krojov, pracovného náradia. Popri zaujímavom výklade o spôsobe života ľudí v minulosti sme si mohli vyskúšať aj kroj. V galérii je výstava fotografií z rôznych udalostí a zo života obyvateľov Ždiaru. Na obrazovke sme si mohli pozrieť ako prebieha svadba podľa goralských tradícií. Po ceste domov sme sa zastavili v lyžiarskom stredisku Strednica, odkiaľ je úžasný výhľad na Belianske Tatry.



*zábery z návštevy múzea v Ždiari*

**Dňa 25.11.2022** sme pred adventom pre našich prijímateľov usporiadali **Katarínsku zábavu** s tombolou. Do tanca nám hral a spieval harmonikár Matej Pišta zo Spišskej Starej Vsi. Hlavnú cenu – trubičkovú tortu - vyhrala prijímateľka pani Vlasta Nemčiková, ktorá sa podelila so všetkými prítomnými. Strávili sme spolu príjemné a veselé popoludnie.



*tanečné popoludnie s prijímateľmi – katarínska zábava*

**Dňa 6.12.2022** **slávenie sviatku sv. Mikuláša**, deň svätého Mikuláša nám spríjemnili deti z materskej školy Spišské Hanušovce, ktoré si pod vedením svojich pani učiteliek pripravili krásne pesničky a básničky. Všetkým prijímateľom vyčarili úsmev na tvári a potešili srdce. Mikuláš potom každého obdaroval sladkým balíčkom.



*Mikuláš medzi prijímateľmi, ktorých obdarúva mikulášskymi balíčkami*

*Dňa 20.12.2022 spoločné posedenie s prijímateľmi pri jedličke* v tento krásny predvianočný čas sme v dopoludňajších hodinách strávili spoločne v kruhu s prijímateľmi, ktorí si pre nás spolu s pracovnými terapeutmi pripravili vianočné koledy a program, ktorým nám urobili veľkú radosť a naladili nás na najkrajšie sviatky v roku Vianoce. V závere sme sa im poďakovali a každému popriali požehnané a milostiplné vianočné sviatky.



*zábery zo spoločného posedenia prijímateľov pri jedličke*

## **Záver**

Vďaka obrovskému pracovnému nasadeniu zamestnancov, tímovej spolupráci, vzájomnej pomoci sme spoločne zvládli covidovú a post-covidovú, energetickú krízu, ktorá zasiahla celú Európu aj Slovenskú republiku. Čelili sme týmto krízovým situáciám vôbec prvýkrát, čo preverilo naše organizačné schopnosti, koordináciu pracovných postupov a pripravenosť reagovať včas na akútne problémy, ktoré so sebou tieto krízy priniesli. Naďalej by sme si chceli udržať svoje stabilné miesto poskytovateľa kvalitných sociálnych služieb v Zamagurskom regióne, o ktorého služby by bol široký záujem.

Naša vízia stojí na základných pilieroch odbornosti, ľudskosti, spolupráce a starostlivosti, ktorá vedie prijímateľa cestou jeho vlastnej existencie a nie tútorstva alebo pomoci za každú cenu. Snažíme sa udržiavať prijímateľa v jeho súčasnej životnej kondícii a

zamedziť jeho rezignácií. S vytváraním takých podmienok, aby bola zachovaná jeho úcta a dôstojnosť.

V Spišských Hanušovciach, dňa 16.06.2023

spracovala: PhDr. Jana Sotáková  
riaditeľka ŽIVOT, n.o.

**EKONOMICKÁ ČASŤ VÝROČNEJ SPRÁVY O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ**  
**ŽIVOT, n.o. za rok 2022**